



TARIFS 2022/2023

COURS PRIVES PILATES ET/OU STRETCHING (1h)

A DOMICILE

Initiation : 65 € offerte sur abo. (au moins 10 séances)

Prix par personne	A L'UNITÉ	Forfait 5 SEANCES	Forfait 10 SEANCES	Forfait 20 SEANCES
EN SOLO*	65 €	60 € (forfait 300 €)	55 € (forfait 550 €)	50 € (forfait 1 000 €)
EN DUO*	40 €	38 € (forfait 190 €)	35 € (forfait 350 €)	Autre cas : sur devis

EN VISIO Cours Stretching/Détente ou Pilates (1h) : 50 €

COURS COLLECTIFS (50-55min)

- **Cours d'essai** : 10 € (offert sur forfaits 30 et 60 séances)

- **Cours à l'unité** : 18 €

- **10 Séances** : 160 € valable 4 mois

- **20 Séances** : 290 € valable 6,5 mois (14,50 €/séance)

- **35 Séances** : 460 € valable 10 mois (13€/séance)

2X150€+1X160€ OU 4X 115 € OU 5X92€ OU 10X46€

- **70 Séances** : 782 € valable 10 mois (11€/séance)

Couples, demandeurs d'emploi, étudiants : -10%

Mai/Juin/Juillet : sur la base unitaire du dernier forfait

COACHING ENERGETIQUE (1h15)

En visio/ Au Centre du Mouvement / Chez Nature : 55 €

A domicile : 65 €

MASSAGE ETIREMENT DOS NUQUE EXPRESS (30 min) : 30 €

**Au delà de 10km des frais de déplacements peuvent être appliqués*

Tarifs édités en Août 2022